

**Déjeuner****Céréales**

0006	Gruau haut en calories
0007	Gruau, haut en protéines
0008	Crème de blé, haute en protéines
0041	Gruau
0043	Crème de blé
0044	Gruau avec son
1041	Gruau surgelé
1043	Crème de blé surgelé
99041	Gruau, ind
99043	Crème de blé, ind

**Oeufs**

0037	Omelettes au fromage
0038	Omelette western
2034	Oeufs Brouillés, hyposodiques
2035	Oeufs brouillés
2300	Oeufs à la coque, frais

**Rôties**

0010	Rôtie, pain blanc, épais, nature
0011	Rôtie, pain blanc, épais, avec margarine
0012	Rôtie, pain blé entier, nature
0013	Rôtie, pain blé entier, épais, avec margarine

**Soupes**

0100	Soupe au boeuf et orge
0101	Bouillon de poulet
0102	Bouillon de boeuf
0120	Soupe au poulet et riz
0121	Soupe au poulet et nouilles
0124	Soupe au boeuf et orge en purée
0126	Soupe au poulet et nouilles en purée
0128	Soupe minestrone en purée
0129	Soupe aux tomates en purée
0130	Soupe aux légumes en purée
0165	Soupe minestrone
0168	Soupe au riz et tomates
0169	Soupe aux légumes
0181	Soupe au boeuf/légumes/nouilles
0185	Crème de chou-fleur en purée
0186	Crème de céleri en purée
0187	Crème de brocoli en purée
0189	Crème de poireaux et patates en purée
0190	Crème d'asperges en purée
0191	Crème de carottes en purée

**Soupes**

1169 Soupe aux légumes et de pâtes

**Plats principaux****Boeuf et veau**

0201 Boeuf haché à la mexicaine  
0202 Pâté au boeuf  
0203 Casserole de macaroni et boeuf  
0207 Ragoût de boeuf  
0210 Boeuf stroganoff  
0213 Boeuf à la chinoise  
0214 Burger de boeuf  
0218 Lanières de boeuf aux poivrons  
0220 Boulettes de boeuf  
0225 Sauce à la viande  
0235 Bifteck Salisbury  
0236 Pâté chinois avec légumes  
0237 Pâté chinois (sans légumes)  
0240 Bifteck cuit a la Suisse avec légumes  
0246 Pâté chinois avec maïs  
0247 Casserole de chou et boeuf  
0248 Boeuf cuit, intérieur de ronde  
0249 Ragoût de boeuf campagnard  
0250 Foie de boeuf cuit, pané  
0370 Steakette de veau  
0385 Chili con carne  
0394 Lasagne à la viande  
2222 Pain de viande, tranché  
2251 Choux farcis au boeuf et porc  
2359 Boeuf cuit, tranché  
2379 Veau cuit, tranché

**Poulet et dinde**

0262 Ragoût de poulet avec legumes  
0264 Pâtes et poulet jardinière  
0265 Poulet à la King  
0266 Lanières de poulet à la chinoise  
0268 Escalopettes du poulet cuit avec farce  
0270 Riz frit au poulet  
0271 Ragoût de dinde louisienne  
0272 Poulet cuit souvlaki  
0273 Poulet à l'aigre doux  
0275 Cuisses de poulet rôties  
0276 Cuisses de poulet rôti coupées  
0277 Lanières de dinde à la chinoise  
0283 Pâté au poulet  
0284 Dinde à la mandarin

**Plats principaux****Poulet et dinde**

- 0287 Casserole de dinde florentine
- 0289 Poulet au cari doux
- 2358 Poitrine de dinde cuite, tranchée

**Poisson et fruits de mer**

- 0292 Saumon en sauce
- 0296 Filets de poisson avec herbes, non cuits
- 0306 Primavera au pâtes et thon
- 0314 Fricadelles aux fruits de mer
- 2312 Quiche au saumon et brocoli

**Repas individuels**

- 99225 Spaghetti et sauce à la viande, ind
- 99237 Pâté chinois, ind.
- 99255 Macaroni et fromage, ind.
- 99265 Poulet à la King, ind.
- 99269 Poulet au fines herbes, ind.
- 99273 Poulet aigre doux, ind.
- 99357 Rôti de dinde, ind.
- 99381 Chili aux légumes, ind.

**Pâtes**

- 0203 Casserole de macaroni et boeuf
- 0255 Macaroni & fromage
- 0264 Pâtes et poulet jardinière
- 0306 Primavera au pâtes et thon
- 0394 Lasagne à la viande
- 0395 Lasagne aux légumes

**Porc et jambon**

- 0216 Lanières de porc à la chinoise
- 0330 Porc à la jamaïcaine
- 0339 Porc cuit
- 0340 Escalopes de porc panées
- 0341 Saucisses de porc au four
- 0346 Porc cuit aigre-doux
- 2259
- 2376 Porc cuit, tranché
- 2391 Pâté à la viande
- 2490 Jambon cuit, tranché

**Salades**

- 2623 Feuilles de laitue romaine, coupées .907 kg
- 2629 Salade en gelée aux légumes
- 2631 Laitue d'iceberg déchiquetée 4 x 2.27 kg
- 2634 Têtes de laitue iceberg, 2 kg
- 2645 Salade en gelée aux poires et pêches
- 2647 Salade de chou, julienne

**Salades**

2651	Carottes râpées
2652	Carottes en bâtonnets (12 mm)
2653	Céleri en tranches
2655	Bâtonnets de céleri
2656	Laitue d'iceberg coupée 1.36 kg
2658	Piments verts doux en tranches
2659	Oignons, tranchés
2660	Brocoli en bouquets
2661	Radis, tranchés
2662	Radis entiers
2663	Chou-fleur en bouquets
2664	Salade en gelée aux canneberges
2671	Oignons, épluchés, entiers
2674	Salade de chou, julienne, 3 kg
2675	Salade de chou, crémeuse, 3 kg
2679	Salade de fruits en gelée, hypocalorique
2682	Carottes en bâtonnets (9 mm)
2683	Brocoli et chou-fleur en bouquets
2685	Salade jardinière (iceberg) 1.36 kg
2688	Salade jardinière (romaine) 2.27 kg
2727	Garniture au poulet
2728	Garniture aux oeufs
2737	Garniture au saumon
2739	Garniture au thon
2742	Garniture au jambon

**Sauces**

0415	Sauce BBQ
0417	Sauce au fromage
0419	Sauce créole
0420	Sauce béchamel
0423	Sauce aux champignons
0424	Sauce au boeuf
0425	Sauce à l'ananas
0430	Sauce à la dinde
0432	Sauce au porc
0446	Sauce marinara

**Féculents et accompagnement**

0015	Pain blanc, portion ind.
0016	Pain brun, portion ind.
0215	Légumes à la chinoise
0274	Riz frit, végétarien
0386	Farce
0390	Couscous aux légumes

**Féculents et accompagnement**

0398	Riz basmati
0551	Navets et carottes pilés
0555	Pommes de terre au gratin
0912	Petit pain assaisonné
1779	Riz assaisonné, surgelé
1781	Spaghetti nature, surgelé
1782	Rotini nature, surgelé
1783	Nouilles aux oeufs, surgelées
2552	Pommes de terre, instantanées
2556	Pommes de terre, rôties
2557	Pommes de terre, pilées, assaisonnées
2780	Riz nature
2781	Spaghetti nature
2782	Rotini nature
2783	Nouilles aux oeufs
2787	Pommes de terre en cubes, cuites
2789	Pomme de terre entière bouilli

**Desserts****Gâteaux et pains**

0017	Pain aux bananes, portion, ind
0018	Pain aux raisins et au son, portion, ind
0019	Pain aux courgettes et ananas, portion, ind
0020	Pain aux carottes, portion, ind
0800	Pain aux bananes, tranché
0801	Pain aux cerises, tranché
0802	Pain aux raisins et au son, tranché
0803	Pain aux pommes et épices, tranché
0804	Pain aux courgettes et ananas, tranché
0805	Pain aux carottes, tranché
0825	Gâteau chocolat mousse au citron
0828	Streusel aux framboises
0830	Gâteau éponge roulé au citron
0831	Gâteau roulé au chocolat et canneberges
0833	Gâteau au gingembre
0835	Gâteau renversé à l'ananas
0836	Gâteau aux ananas et carottes, glacé
0868	Pouding aux dattes

**Biscuits**

0871	Biscuits sablés
0872	Biscuits à la mélasse
0874	Biscuits à la farine d'avoine et raisins
0878	Biscuits aux brisures de chocolat
0879	Biscuits à la farine d'avoine
0880	Biscuits à la mélasse portion, ind

## Desserts

### **Biscuits**

- 0881 Biscuits à la farine d'avoine et raisins, portion
- 0882 Biscuits aux brisures de chocolat, portion, ind
- 0991 Biscuits aux cerises

### **Mousses et gelées**

- 0702 Dessert en gelée, limette
- 0703 Dessert en gelée, framboise
- 0704 Dessert en gelée, orange
- 0945 Mousse aux mandarines
- 0946 Mousse aux framboises
- 0948 Mousse au chocolat
- 0949 Mousse au citron
- 0952 Bavaroise aux fruits
- 2622 Fouetté aux fruits
- 2645 Salade en gelée aux poires et pêches
- 2664 Salade en gelée aux canneberges

### **Muffins**

- 0890 Muffins, citrouille et orange, portion, ind
- 0891 Muffins à la sauce aux pommes, portion, ind
- 0892 Muffins au son, portion, ind
- 0905 Biscuits à la poudre à pâte
- 0919 Muffin aux framboises et citron, petit
- 0923 Muffins au son, petit
- 0925 Muffins aux carottes, petit
- 0926 Muffins au son d'avoine, petit
- 0928 Muffins aux bleuets, petit
- 0930 Muffins aux canneberges, petit
- 0931 Muffin aux canneberges et lin, petit

### **Autres desserts**

#### **Poudings**

- 0954 Pouding au caramel, vrac
- 0956 Pouding au chocolat, vrac
- 0963 Pouding au riz, vrac
- 0968 Pouding au tapioca, vrac
- 0970 Pouding à la vanille, vrac

#### **Carrés et croustardes**

- 0862 Carrés au chocolat, sans noix
- 0865 Carrés au Rice Krispie
- 0866 Carrés aux dattes

## Sandwichs

- 0260 Sandwich au fromage grillé, blanc, vrac
- 0261 Sandwich au fromage grillé, brun, vrac

**Hypocalorique**

0022	Pain aux bananes, diabétique, tranché, ind
0023	Pain aux canneberges et oranges, diabétique, ind
0711	Dessert en gelée, pêches, hypocalorique
0712	Dessert en gelée au cassis, hypocalorique
0810	Pain aux bananes, tranché
0815	Croustade aux bleuets diabétique
0832	Pain éponge au citron, tranché
0863	Pouding aux fruits
0893	Rhubarbe en compote, sans sucre
0897	Muffins au son, diabétique, ind
0898	Muffins aux bananes, diabétique, ind
0899	Muffins à la citrouille, diabétique, ind
0906	Muffins au son, hypocalorique
0907	Muffins aux bananes, hypocalorique
0908	Muffins à la citrouille, hypocalorique
0911	Muffin aux carottes, hypocalorique
0950	Flan hypocalorique, ind
0953	Bavaroise aux ananas, hypocalorique
0955	Pouding au caramel, hypocalorique
0957	Pouding au chocolat, hypocalorique
0971	Pouding à la vanille, hypocalorique
0993	Gateau au chocolat, ind, hypocalorique
0994	Pain aux canneberges et oranges, hypocalorique
2679	Salade de fruits en gelée, hypocalorique
2816	Croustade aux fraises et rhubarbe, diabétique
2817	Croustade aux pommes, diabétique

**Hyposodique**

0206	Casserole de macaroni et boeuf, hyposodique
0208	Ragoût de boeuf, hyposodique
0229	Sauce à la viande, hyposodique
0243	Boeuf braisé, hyposodique
0248	Boeuf cuit, intérieur de ronde
0254	Macaroni & fromage, hyposodique
0271	Ragoût de dinde louisienne
0275	Cuisses de poulet rôties
0276	Cuisses de poulet rôti coupées
0278	Poulet à la King hyposodique
0289	Poulet au cari doux
0331	Côtelettes de porc, hyposodique, braisées
0339	Porc cuit
0355	Poitrine de dinde cuite, hyposodique
0416	Sauce BBQ, hyposodique
0431	Sauce à la dinde, hyposodique

**Hyposodique**

0447	Sauce au boeuf, hyposodique
2034	Oeufs Brouillés, hyposodiques
2222	Pain de viande, tranché
2376	Porc cuit, tranché
2379	Veau cuit, tranché
2558	Pommes de terre, pilées, hyposodique
99205	Boeuf et macaroni, hyposodique, ind.
99238	Paté chinois, hyposodique, ind.
99257	Macaroni et fromage, hyposodique, ind.

**Textures modifiées****Aliments hachés**

0454	Pain de viande, haché
0465	Porc à aigre-doux, haché
0470	Poulet à la King, haché
0471	Ragoût de boeuf, haché
0472	Mélange de légumes, haché
0475	Boeuf stroganoff, haché
0476	Ragoût de poulet Louisianne, haché
0480	Carottes, hachées, vrac
0482	Haricots verts, hachés, vrac
0551	Navets et carottes pilés
2455	Boeuf cuit, haché, vrac
2456	Dinde cuite, hachée, vrac
2457	Porc cuit, haché, vrac
2458	Poulet cuites, haché, vrac
2459	Jambon haché, vrac
2460	Veau cuit, haché, vrac
2477	Poulet primavera haché, vrac
99455	Rôti de boeuf, haché, ind.
99456	Rôti de dinde, haché, ind.
99457	Rôti de porc, haché, ind.
99470	Poulet à la King, haché, ind.

**Aliments en purées**

0124	Soupe au boeuf et orge en purée
0126	Soupe au poulet et nouilles en purée
0128	Soupe minestrone en purée
0129	Soupe aux tomates en purée
0130	Soupe aux légumes en purée
0185	Crème de chou-fleur en purée
0186	Crème de céleri en purée
0187	Crème de brocoli en purée
0189	Crème de poireaux et patates en purée
0190	Crème d'asperges en purée
0191	Crème de carottes en purée

## Textures modifiées

### **Aliments en purées**

0263	Mousse de poulet
0294	Mousse de poisson
0510	Ragoût de boeuf en purée
0512	Pâté chinois en purée avec soya
0515	Poulet et pâte primavera en purée
0516	Poulet à la King en purée, vrac
0519	Casserole de saumon en purée
0523	Jambon en purée
0526	Sauce à la viande et pâtes en purée
0527	Macaroni & fromage, purée, vrac
0528	Lasagne aux légumes, purée, vrac
0530	Poisson en purée, vrac
0531	Tourtière en purée, vrac
0534	Courge, en purée, vrac
0536	Haricots verts en purée, vrac
0537	Pois en purée, vrac
0538	Carottes en purée, vrac
0539	Haricots jaunes en purée, vrac
0540	Mélange de légumes, purée, vrac
0541	Maïs en purée, vrac
0542	Brocoli en purée, vrac
0548	Chou-fleur en purée, vrac
0549	Navets en purée, vrac
0559	Pêches en purée, vrac
0560	Poires en purée, vrac
0562	Cocktail aux fruits, purée, vrac
0563	Ananas en purée, vrac
0564	Pruneaux en purée, vrac
0565	Betteraves en purée, vrac
0566	Épinards en purée, vrac
0568	Gâteau pouding pommes et épices
0569	Pruneaux en purée
0576	Pain doré, purée
2503	Veau cuit en purée, vrac
2508	Boeuf cuit en purée, vrac
2517	Poulet cuit en purée, vrac
2520	Dinde cuite en purée, vrac
2522	Porc cuit en purée, vrac
2575	Citrouille sucrée, en purée

### **Liquides épaissis**

0132	Soupe à la crème de céleri, épaissie
0133	Soupe à la crème de brocoli, épaissie
0135	Soupe à la crème d'asperges, épaissie
0136	Soupe aux légumes, épaissie
0137	Soupe à la crème de tomates, épaissie

**Textures modifiées****Liquides épaissis**

0598	Agent épaississant, amidon, vrac
0599	Agent épaississant, amidon, ind.
0691	Jus de raisins, pouding
0692	Jus d'oranges, pouding
0693	Jus de pommes, pouding
0694	Jus de prunes, pouding
0695	Jus de pommes canneberges, pouding
0696	Jus de raisins, miel
0697	Jus d'oranges, miel
0698	Jus de pommes, miel
0700	Jus de pommes canneberges, miel
0710	Eau, pouding
0713	Lait, épaissi, pouding ind.
0717	Lait au chocolat, épaissi, pouding ind.
0719	Jus de pommes, hypocal. pouding

**Végétarienne****Végétalienne**

0581	Chili aux légumes
0587	Pâté chinois végétarien, vrac
0589	Ragoût de légumes, vrac
99381	Chili aux légumes, ind.
99592	Casserole de pois concassés, ind.
99593	Pâté chinois végétarien, ind.
99594	Pois chiches avec gingembre, ind.
99596	Casserole au cari et lentilles, ind.
99597	Ragoût de légumes, ind.

**Lacto-végétarienne**

0254	Macaroni & fromage, hyposodique
0255	Macaroni & fromage
0595	Casserole de fèves et riz, mexicaine
99591	Tomates et courgettes, ind.

**Lacto-ovo-végétarienne**

0260	Sandwich au fromage grillé, blanc, vrac
0261	Sandwich au fromage grillé, brun, vrac
0274	Riz frit, végétarien
0395	Lasagne aux légumes
0588	Tortellini au fromage, sauce au basilic
2395	Lasagne aux trois fromages

**Besoins spéciaux**

0006	Gruau haut en calories
0007	Gruau, haut en protéines

### **Besoins spéciaux**

0008	Crème de blé, haute en protéines
0975	Pouding à la vanille, haut en protéine
0976	Pouding au chocolat, haut en protéine
0977	Pouding au caramel, haut en protéine

### **Epikura**

#### **Fruits et desserts**

54057	Purée d'ananas, CHAUDE
54202	Purée de poires
54203	Purée d'ananas, FROID
54204	Purée de pêches
54205	Purée de fraises
54301	Purée de gâteau aux carottes
54303	Purée de gâteau à l'orange avec sauce
54306	Purée de gâteau aux bananes avec sauce
54307	Purée de gâteau aux pommes, sauce aux pommes
54310	Gâteau au chocolat, sauce pralinée
54311	Purée de gâteau à la vanille, sauce aux framboises

#### **Plats principaux**

33102	Hachis d'agneau, sauce au cari
33103	Hachis de porc cuit, sauce au porc
33110	Hachis de poulet, sauce du rôti
33111	Hachis de poulet, sauce cacciatore
33112	Hachis de poulet, sauce champignon
33113	Hachis de poulet, sauce à l'orange
33114	Hamburger steak cuit hachis, sauce brune
33115	Hachis de dinde, sauce à la dinde
33116	Hachis de boeuf, au jus
33118	Hachis de boeuf, sauce à l'oignon
33119	Hachis de jambon, sauce dijonnaise
33120	Hachis de jambon, sauce à l'érable
33122	Hachis de veau, sauce au parmesan
33123	Hachis de tourtière, sauce aux fruits
54003	Purée d'agneau, sauce cari
54004	Porc en purée, sauce au porc
54011	Purée de poulet, sauce du rôti
54012	Purée de poulet, sauce cacciatore
54013	Purée de poulet, sauce champignon
54014	Purée de poulet, sauce à l'orange
54015	Hamburger steak cuit en purée, sauce brune
54017	Purée de dinde, sauce à la dinde
54018	Purée de boeuf, sauce au jus
54020	Purée de boeuf, sauce à l'oignon
54021	Purée de jambon, sauce dijonnaise
54022	Purée de jambon, sauce à l'érable



**Epikura**

**Plats principaux**

54024 Purée de veau, sauce parmesan

54025 Purée de tourtière, sauce fruitée

**Légume et autres**

54050 Purée d'asperges

54051 Purée de brocoli

54052 Purée de chou-fleur

54053 Purée de carottes

54054 Purée de haricots jaunes

54055 Purée de haricots verts

54056 Purée de pois verts

54102 Purée de salade du Chef

54103 Purée de tomate rose

54104 Betteraves marinées en purée